



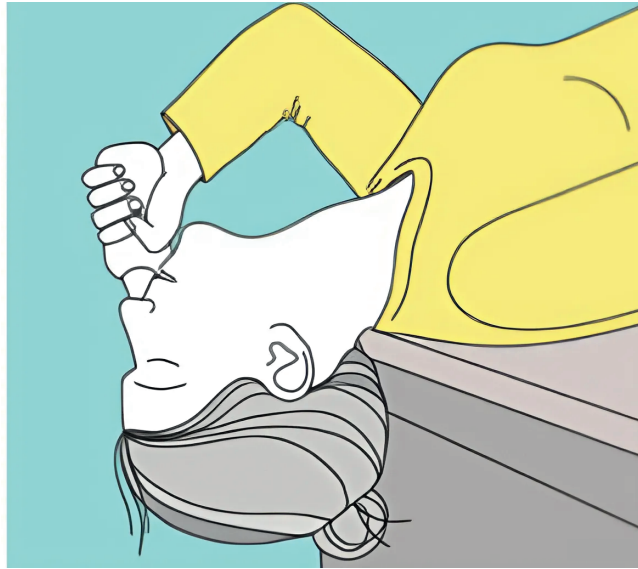
بوديزونيد (بولميكورت) هو دواء ستيرويد مضاد للالتهابات يستخدم لتقليل التهاب الأنف والجيوب الأنفية. يتم صرفه على شكل سائل في قنينة. على الرغم من تصنيعها للاستخدام مع البخاخات، إلا أننا نعتزم استخدامها مع زجاجة العناية بالجيوب الأنفية.

تعليمات شطف الأنف بالستيرويد

- ضع ٢٤٠ مل من المحلول الملحي في زجاجة العناية بالأنف باستخدام عبوات الملح أو وصفة المحلول الملحي الخاصة بك (انظر للمنشور المنفصل).
- أضف قارورة من بوديزونيد
- قم بإمالة رأسك للأمام إلى مستوى مريح، ضع طرف زجاجة شطف الجيوب الأنفية في فتحة أنفك ووجهها نحو التاج أو أعلى رأسك. اضغط برفق على الزجاجة، سوف يدور السائل داخل وخارج تجاويف الجيوب الأنفية، ويخرج من فتحة الأنف أو من خلال فمك. حاول ألا تبتلع كميات كبيرة وتبصقها بدلاً من ذلك.
- استخدم ما يقرب من نصف المحلول على الجانب الأول ثم كرر مع فتحة الأنف الأخرى.
- إجراء ري بوديزونيد (Pulmicort) بمحلول ملحي مرتين يوميًا.
- نظف الزجاجة باستخدام كمية صغيرة من سائل الصابون والماء.
- يمكن استخدام الزجاجة لمدة ثلاثة أشهر.

تطبيق قطرات الري الأنفي (وضعية) Mygid

- ١ استلق على ظهرك وارفع رأسك عن السرير.
- ٢ ضع نصف كيسولة / قارورة بوديزونيد في كل فتحة أنف أثناء الاستلقاء على السرير.
- ٣ ابق في وضعك لمدة ٥ دقائق تقريبًا بعد وضع القطرات.



المراجع:

Orlandi RR, Kingdom TT, Smith TL, Bleier B, DeConde A, Luong AU, Poetker DM, Soler Z, Welch KC, Wise SK, Adappa N, Alt JA, Anselmo-Lima WT, Bachert C, Baroody FM, Batra PS, Bernal-Sprekelsen M, Beswick D, Bhattacharyya N, Chandra RK, Chang EH, Chiu A, Chowdhury N, Citardi MJ, Cohen NA, Conley DB, DelGaudio J, Desrosiers M, Douglas R, Eloy JA, Fokkens WJ, Gray ST, Gudis DA, Hamilos DL, Han JK, Harvey R, Hellings P, Holbrook EH, Hopkins C, Hwang P, Javer AR, Jiang RS, Kennedy D, Kern R, Laidlaw T, Lal D, Lane A, Lee HM, Lee JT, Levy JM, Lin SY, Lund V, McMains KC, Metson R, Mullol J, Naclerio R, Oakley G, Otori N, Palmer JN, Parikh SR, Passali D, Patel Z, Peters A, Philpott C, Psaltis AJ, Ramakrishnan VR, Ramanathan M Jr, Roh HJ, Rudmik L, Sacks R, Schlosser RJ, Sedaghat AR, Senior BA, Sindwani R, Smith K, Snidvongs K, Stewart M, Suh JD, Tan BK, Turner JH, van Druenen CM, Voegels R, Wang Y, 2021. Int Forum Allergy Rhinol. 2021 Woodworth BA, Wormald PJ, Wright ED, Yan C, Zhang L, Zhou B. International consensus statement on allergy and rhinology: rhinosinusitis. 33236525 :PMID .974:(7)12:Jul 2022 .Erratum in: Int Forum Allergy Rhinol. 22741.alr/10.1002 .doi. 739-213:(3)11:Mar



Budesonide (Pulmicort) is an anti-inflammatory steroid medication used to decrease nasal and sinus inflammation. It is dispensed in liquid form in a vial. Although it is manufactured for use with a nebulizer, we intend for you to use it with a sinus rinse system



Steroid nasal rinses Instructions

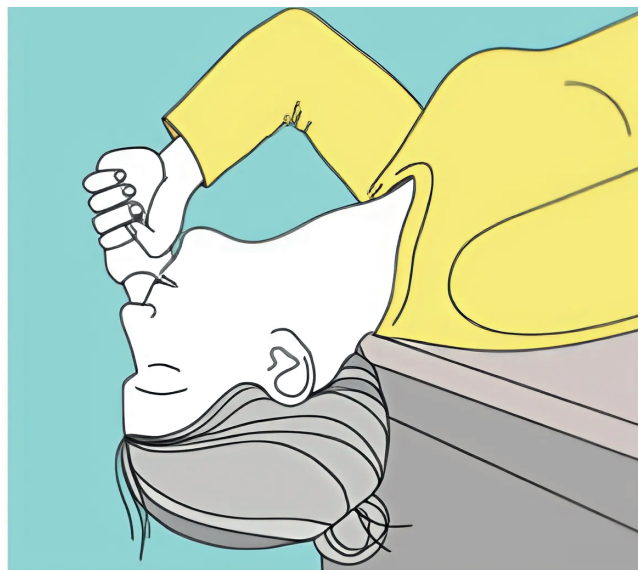
- Make 240cc of saline in the Nasal Care Kit bottle using the salt packets or your own saline recipe (see separate handout)
- Add the entire 2cc vial of liquid Budesonide (Pulmicort) to the rinse bottle and mix together
- Tilt your head forward to a comfortable level. Put the tip of the sinus rinse bottle in your nostril and aim it towards the crown or top of your head. Gently squeeze the bottle to flush out your nose. The fluid will circulate in and out of your sinus cavities, coming back out from either nostril or through your mouth. Try not to swallow large quantities and spit it out instead.
- Use approximately half of the solution on the first side then repeat for the other nostril.
- Perform Budesonide (Pulmicort) + Saline irrigations 2 times daily
- Clean the bottle using a small amount of dish washing liquid or baby shampoo and water.
- The bottle can be reused up to 3 months.

Nasal Irrigation Drops Application (Mygind position)

1_Lie with your back and head off the bed

2_Apply one half of a budesonide capsule/vial to each nostril while lying on the bed

3_Stay in position for about 5 minutes after the drops have been placed



References

Orlandi RR, Kingdom TT, Smith TL, Bleier B, DeConde A, Luong AU, Poetker DM, Soler Z, Welch KC, Wise SK, Adappa N, Alt JA, Anselmo-Lima WT, Bachert C, Baroody FM, Batra PS, Bernal-Sprekelsen M, Beswick D, Bhattacharyya N, Chandra RK, Chang EH, Chiu A, Chowdhury N, Citardi MJ, Cohen NA, Conley DB, DelGaudio J, Desrosiers M, Douglas R, Eloy JA, Fokkens WJ, Gray ST, Gudis DA, Hamilos DL, Han JK, Harvey R, Hellings P, Holbrook EH, Hopkins C, Hwang P, Javer AR, Jiang RS, Kennedy D, Kern R, Laidlaw T, Lal D, Lane A, Lee HM, Lee JT, Levy JM, Lin SY, Lund V, McMains KC, Metson R, Mullol J, Naclerio R, Oakley G, Otori N, Palmer JN, Parikh SR, Passali D, Patel Z, Peters A, Philpott C, Psaltis AJ, Ramakrishnan VR, Ramanathan M Jr, Roh HJ, Rudmik L, Sacks R, Schlosser RJ, Sedaghat AR, Senior BA, Sindwani R, Smith K, Snidvongs K, Stewart M, Suh JD, Tan BK, Turner JH, van Drunen CM, Voegels R, Wang Y, Woodworth :doi .739-213;(3)11;Mar 2021 .Int Forum Allergy Rhinol .2021 BA, Wormald PJ, Wright ED, Yan C, Zhang L, Zhou B. International consensus statement on allergy and rhinology: rhinosinusitis 33236525 :PMID .974;(7)12;Jul 2022 .Erratum in: Int Forum Allergy Rhinol .22741.alr/10.1002