



التهاب الأنف التحسسي أو حمى القش هو التهاب داخل الأنف ناتج عن مادة مسببة للحساسية ، هي حالة شائعة جدًا اذ يعاني واحد من كل خمسة أشخاص من حساسية الانف. تنشأ الحساسية عندما يبالغ الجهاز المناعي في التفاعل مع مادة غير ضارة تعرف بإسم مسببات الحساسية.

التشخيص :

يلزم لتحديد سبب ضعف حاسة الشم فحص الأنف بالمنظار في العيادة وقد يستلزم عمل أشعة مقطعية لتقييم الجيوب الأنفية أو أشعة رنين مغناطيسي لفحص الدماغ وأعصاب قاع الجمجمة. في حال الاشتباه بنقص الهرمونات قد يتم طلب بعض تحاليل الدم.

غالبًا ما يكون الطبيب العام قادراً على تشخيص التهاب الأنف التحسسي من الأعراض والتاريخ الطبي الشخصي والعائلي، فإذا كان السبب الدقيق لالتهاب الأنف التحسسي غير مؤكد ، فقد يحول الطبيب إلى عيادة الحساسية في المستشفى لاختبار الحساسية.

- في بعض الحالات ، قد تكون هناك حاجة إلى مزيد من الفحوصات في المستشفى للتحقق من المضاعفات ، مثل الزوائد الأنفية أو التهاب الجيوب الأنفية. على سبيل المثال ، قد تحتاج إلى:
- تنظير أنفي
- اختبار تدفق الشهيق الأنفي
- أشعة مقطعية : مسح يستخدم الأشعة السينية وجهاز كمبيوتر لإنشاء صور مفصلة للجزء الداخلي من الجسم

علاج التهاب الأنف التحسسي :

يعتمد على مدى شدة الأعراض ومدى تأثيرها على أنشطة المريض اليومية، كون العديد من مسببات الحساسية التي تسبب التهاب الأنف التحسسي تنتقل عن طريق الهواء، لذلك لا يمكن دائمًا تجنبها إذا لم يكن بالإمكان التحكم في أعراضها عن طريق تجنب المحفزات ببساطة.

بعض العلاجات المتاحة:

- الماء الملحي : ويكون بشكل بخاخ أو غسول حسب الحاجة.
- بخاخات الكورتيزون الموضعية: وتستخدم من مرة إلى مرتين يوميًا. يجدر التنويه أن بخاخ الكورتيزون قد ثبت أمانها عند الاستخدام حتى في المدى الطويل عبر عشرات أبحاث وهي ال تسبب أعراض الكورتيزون الشائعة عند أخذه عبر الفم أو الحقن وال تسبب الإدمان.
- الحبوب المضادة للهستامين : وتستخدم عند الحاجة فقط. كما يمكن استخدام بخاخات مضادات الهستامين أحيانًا.
- العلاج المناعي في بعض الحالات

هناك نوعان من التهاب الأنف التحسسي :

الأول : هو الالتهاب التحسسي الموسمي والذي يمكن أن تحدث أعراضه في فصل الربيع والصيف وأوائل الخريف، وهي عادة ما تكون ناتجة عن الحساسية تجاه جراثيم العفن المنقولة في الهواء أو حبوب اللقاح من الأشجار أو بعض الأعشاب الضارة .

الثاني : الالتهاب التحسسي المعمر (الدائم) : وفي هذا النوع تحدث الأعراض على مدار العام وتحدث بشكل عام بسبب الحساسية من عث الغبار أو شعر الحيوانات الأليفة أو الوبر أو العفن.

أعراض حساسية الأنف :

تتشابه أعراض حساسية الانف مع أعراض نزلات البرد و تشمل بعض الأعراض الشائعة كالعطاس والاحتقان والسعال وضغط الجيوب الأنفية وحكة في العينين وحكة في الأنف والفم والحنجرة والتعب، وقد تحدث الأعراض أيضًا بسبب المهيجات الشائعة مثل: دخان السجائر، الروائح القوية ، العطور، رذاذ الشعر، البخور، محاليل التنظيف، الكلور، عوادم السيارات ، ومعطرات الجو.

أفضل طريقة لمنع التهاب الأنف التحسسي هو تجنب مسببات الحساسية، لكن هذا ليس سهلاً دائمًا فإن المواد المسببة للحساسية ، مثل عث الغبار ، ليس من السهل دائمًا اكتشافها ويمكن أن تتكاثر حتى في أنظف المنازل، عث الغبار هو أحد أكبر أسباب الحساسية فهي حشرات مجهرية تتكاثر في غبار المنزل.

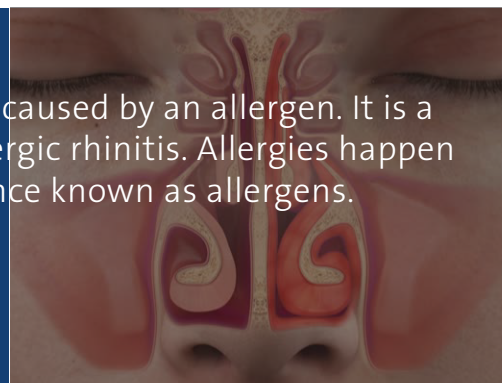
بعض النصائح للحد من عث الغبار:

يجب شراء فراش وأغطية فراش نفاذة للهواء - يعمل هذا النوع من الفراش كحاجز ضد عث الغبار وفضلاته

- اختيار الأرضيات الخشبية أو الفينيل المبلية بدلاً من السجاد.
- استخدام ستائر دوارة ملائمة يمكن تنظيفها بسهولة.
- تنظيف الوسائد والألعاب المحشوة اللينة والستائر والأثاث المنجد بانتظام، إما عن طريق غسلها أو تنظيفها بالمكنسة الكهربائية.
- استخدام الوسائد الصناعية ولحاف الأكريليك بدلاً من البطانيات الصوفية أو مفروشات الريش
- استخدام مكنسة كهربائية مزودة بفلتر هواء عالي الكفاءة .
- استخدم قطعة قماش مبللة نظيفة لمسح الأسطح .



Allergic rhinitis, or hay fever, is an infection inside the nose caused by an allergen. It is a very common condition. One in five people suffers from allergic rhinitis. Allergies happen when the immune system overreacts to a harmless substance known as allergens.



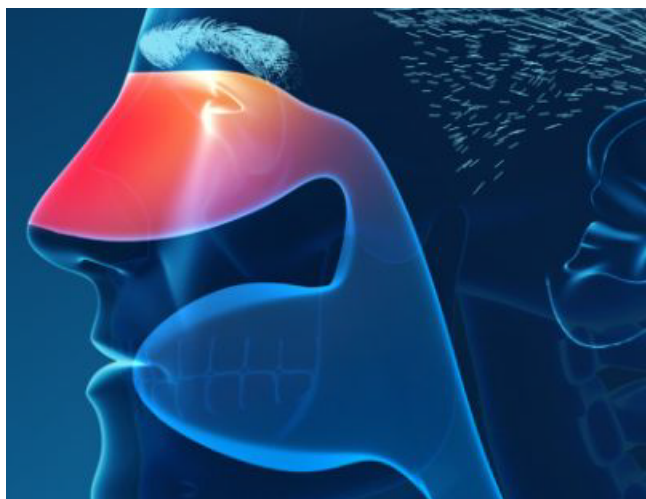
There are two types of allergic rhinitis :

- 1_Seasonal allergic inflammation, whose symptoms can occur in the spring, summer and early fall seasons, they are usually caused by allergies to mold spores transmitted in the air or pollen from trees, or weeds.
- 2_Allergic infection: is perennial (permanent), in this type the symptoms occur throughout the year and are generally caused by an allergy to dust mites, pet hair, dander or mold.

Symptoms of allergic rhinitis:

Are similar to those of the common cold and include some common symptoms such as sneezing, congestion, coughing, sinus pressure, itchy watery eyes, itchy nose, mouth, throat, and fatigue. Symptoms may also occur due to common irritants such as: cigarette smoke, strong odors, such as perfume, hair spray, fumes, cleaning solutions, chlorine, car exhaust, and air fresheners.

The best way to prevent allergic rhinitis is to avoid allergens. However, this is not always easy. Allergens, such as dust mites, are not always easy to detect and can reproduce even in the cleanest house, dust mites are one of the biggest causes of allergies, as they are microscopic insects that multiply in House dust



Here are some tips to reduce dust mites:

- A breathable mattress and bedding should be purchased this type of mattress acts as a barrier against dust mites and their droppings
- Choose hardwood or vinyl floor coverings instead of carpet
- Use convenient roller blinds that can be easily cleaned
- Clean pillows, soft toys, curtains, and upholstered furniture regularly, either by washing or vacuuming them
- Use synthetic pillows and an acrylic duvet instead of wool blankets or feather upholstery
- The use of a vacuum cleaner equipped with a high-efficiency air filter

Diagnosis:

Often your GP will be able to diagnose allergic rhinitis from your symptoms and your personal and family medical history. If the exact cause of allergic rhinitis is unclear, your doctor may refer you to a hospital allergy clinic for allergy testing.

In some cases, further investigations may be needed in the hospital to check for complications, such as polyps or sinusitis, for example, you may need:

- Nasal endoscopy
- Nasal inspiratory flow test
- CT scan - A scan that uses x-rays and a computer to create detailed images of the inside of the body

Treatment of allergic rhinitis:

Depends on the severity of the symptoms and the extent to which they affect the patient's daily activities, since many of the allergens that cause allergic rhinitis are airborne, so they cannot always be avoided, their symptoms can be controlled by simply avoiding the triggers.

Available Treatment:

- Normal saline Spray.
- Topical steroid sprays: They are used from once to twice daily. It is worth noting that steroid sprays have been proven safe for use even in the long term through dozens
- Antihistamine pills: are used only when needed. Antihistamine sprays can also be used occasionally
- Immunotherapy in some cases.

